

|   |   |  |   | DIVENDRES 1                                       |
|---|---|--|---|---|
|   |   |  |   | Carbassó, patata, pastanaga i llenguado<br>Fruita |
| DILLUNS 4   | DIMARTS 5   | DIMECRES 6                                 | DIJOUS 7  | DIVENDRES 8                                       |
| Fajol, mongeta tendra, pastanaga i gall dindi<br>Fruita | Llenties, sèmola de blat, ceba i carbassa<br>Fruita | <b>FESTIU</b>                              | <b>FESTIU</b>   | <b>FESTIU</b>                                     |
| DILLUNS 11  | DIMARTS 12  | DIMECRES 13                                | DIJOUS 14   | DIVENDRES 15                                      |
| Fajol, mongeta tendra, pastanaga i gall dindi<br>Fruita | Cigrons, sèmola de blat, ceba i pastanaga<br>Fruita | Carbassó, patata, pastanaga i ou<br>Fruita | Sèmola d'arròs, mongeta tendra, pastanaga i vedella<br>Fruita | Carbassó, patata, pastanaga i llenguado<br>Fruita |
| DILLUNS 18  | DIMARTS 19  | DIMECRES 20                                | DIJOUS 21   | DIVENDRES 22                                      |
| Fajol, mongeta tendra, pastanaga i gall dindi<br>Fruita | Llenties, sèmola de blat, ceba i carbassa<br>Fruita | Carbassó, patata, pastanaga i ou<br>Fruita | <b>NO LECTIU</b>  | Carbassó, patata, pastanaga i llenguado<br>Fruita |

Els nostres menús estan supervisats per un dietista-nutricionista col·legiat (CAT001031) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable en la primera infància.

TOTA la pasta alimentària (espaguetis, macarrons, etc.) són d'agricultura ecològica, fabricades a Catalunya.

TOTES les llegums (cigrons, llenties i mongetes) són del conreu del país i ecològiques.

TOTS els plats estan cuinats amb oli d'oliva. Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral.