

Bressol – Triturat (L.C)**Menú del mes de Juny de 2018**

RSIPAC: 26.06772/CAT | RGSEAA: 26.12608/B



				DIVENDRES 1
				Carbassó, patata, pastanaga i llenguado Fruita
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Fajol, mongeta tendra, pastanaga i gall dindi Fruita	Cigrons, sèmola de blat, ceba i pastanaga Fruita	Carbassó, patata, pastanaga i ou Fruita	Sèmola d'arròs, mongeta tendra, pastanaga i vedella Fruita	Carbassó, patata, pastanaga i llenguado Fruita
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Fajol, mongeta tendra, pastanaga i gall dindi Fruita	Llenties, sèmola de blat, ceba i carbassa Fruita	Carbassó, patata, pastanaga i ou Fruita	Sèmola d'arròs, mongeta tendra, pastanaga i vedella Fruita	Carbassó, patata, pastanaga i llenguado Fruita
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Fajol, mongeta tendra, pastanaga i gall dindi Fruita	Cigrons, sèmola de blat, ceba i pastanaga Fruita	Carbassó, patata, pastanaga i ou Fruita	Sèmola d'arròs, mongeta tendra, pastanaga i vedella Fruita	Carbassó, patata, pastanaga i llenguado Fruita
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
Fajol, mongeta tendra, pastanaga i gall dindi Fruita	Llenties, sèmola de blat, ceba i carbassa Fruita	Carbassó, patata, pastanaga i ou Fruita	Sèmola d'arròs, mongeta tendra, pastanaga i vedella Fruita	Carbassó, patata, pastanaga i llenguado Fruita

Els nostres menús estan supervisats per un dietista - nutricionista col·legiat (CAT001031) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable en la primera infància.

La fruita que es servirà durant la primavera-estiu serà: maduixes, albercocs, meló, nectarina, préssec, prunes, síndria, plàtan i taronja.

TOTA la pasta alimentària (espaguetis, macarrons, etc.) són d'agricultura ecològica, fabricades a Catalunya. TOTES les llegums (cigrons, llenties i mongetes) són del conreu del país i ecològiques.

TOTS els plats estan cuinats amb oli d'oliva. Es servirà oli d'oliva verge extra per amanir. Els iogurts són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral.

Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques

MARGARITA PONS SEGÚI
CAT 001031