



RSIPAC: 26.06772/CAT | RGSEAA: 26.12608/B



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Fajol, mongeta tendra, pastanaga i gall dindi  Fruita	Llenties, sèmola de blat, ceba i carbassa  Fruita	Carbassó, patata, pastanaga i ou  Fruita	Sèmola d'arròs, mongeta tendra, pastanaga i vedella  Fruita	Carbassó, patata, pastanaga i rap  Fruita
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Fajol, mongeta tendra, pastanaga i gall dindi  Fruita	Cigrons, sèmola de blat, ceba i pastanaga  Fruita	Carbassó, patata, pastanaga i ou  Fruita	Sèmola d'arròs, mongeta tendra, pastanaga i vedella  Fruita	<b>FESTIU</b>
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Fajol, mongeta tendra, pastanaga i gall dindi  Fruita	Llenties, sèmola de blat, ceba i carbassa  Fruita	Carbassó, patata, pastanaga i ou  Fruita	Sèmola d'arròs, mongeta tendra, pastanaga i vedella  Fruita	Carbassó, patata, pastanaga i rap  Fruita
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Fajol, mongeta tendra, pastanaga i gall dindi  Fruita	Cigrons, sèmola de blat, ceba i pastanaga  Fruita	Carbassó, patata, pastanaga i ou  Fruita	Sèmola d'arròs, mongeta tendra, pastanaga i vedella  Fruita	Carbassó, patata, pastanaga i rap  Fruita
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	<b>FELIÇ CASTANYADA PER A TOTS!</b>	
Fajol, mongeta tendra, pastanaga i gall dindi  Fruita	Llenties, sèmola de blat, ceba i carbassa  Fruita	Carbassó, patata, pastanaga i ou  Fruita		



Els nostres menús estan supervisats per un dietista - nutricionista col·legiat (CAT001031) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable en la primera infància.  
 TOTA la pasta alimentària i l'arròs són d'agricultura ecològica, fabricades a Catalunya. TOTES les llegums (cigrons, llenties i mongetes) són del conreu del país i ecològiques.  
 TOTS els plats estan cuinats amb oli d'oliva. Es servirà oli d'oliva verge extra per amanir. Els iogurts són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral i són sense sucre.  
 Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

*Margarita Pons Seguí*  
 MARGARITA PONS SEGÚI  
 CAT001031