



10 de Novembre de 2014, Sabadell

Benvolguts pares i mares,

Dintre del nostre Projecte d'Escola de Pares us convidem a la trobada que es durà a terme el pròxim *20 de Novembre a les 19,00 hores* i que porta per títol:

L'adquisició dels hàbits en la infància

L'objectiu principal d'aquesta xerrada és abordar els neguits als quals us enfronteu les famílies cada dia: quins hàbits necessitaran els nostres fills i filles per un bon desenvolupament? En quin moment és recomanable començar a potenciar-los? Quines són les millors eines i estratègies?

Abordarem els hàbits relacionats amb les rutines fisiològiques bàsiques (menjar, dormir, higiene,...), amb l'alimentació i la salut, amb la comunicació i la convivència, amb l'ordre i la cura de les coses, amb els estudis i el desenvolupament de responsabilitats pròpies dels infants.

En definitiva, tots aquells hàbits que permeten un desenvolupament ple i una vida amb més altes quotes de benestar personal.

Rosa Anna Nieto Cuevas

Psicòloga Col. 11898

Jo _____ pare/mare del nen/a
_____ assistiré a la trobada "Les seves emocions,
els seus sentiments"

Signat,